



**Infórmate
y contrasta**

**Aprende a
donar**

**Movilízate,
haz presión,
reivindica**

Pautas para canalizar iniciativas humanitarias

Claves para la ciudadanía

- **No reacciones exageradamente** ante las noticias de los medios de comunicación.
 - **Infórmate y fórmate** con quienes tienen un contacto directo con esa realidad. Averigua qué organizaciones están presentes en la zona.
 - **Mantén el interés.** Haz seguimiento de los acontecimientos a la semana, al mes, a los tres meses, al año...
 - **Ayuda a combatir los mitos.** Sensibiliza a las personas de tu entorno: tus amistades, la familia, tus contactos en redes sociales...
-
- Es más efectivo hacer **donaciones en dinero** a las organizaciones que tienen presencia en la zona y están preparadas para actuar.
-
- **Hazte socia o voluntaria** de organizaciones sociales.
 - **Colabora** con organizaciones o plataformas de denuncia.
 - **Reclama a tus instituciones** coordinación, transparencia y compromiso.